

# Toimintaa Nuuksiossa

TERVETULOA NAUTTIMAAN MUKAVASTA TOIMINNASTA.  
TÄSSÄ ON MUUTAMIA ESIMERKKEJÄ REIPPAISTA OHJELMISTAMME.



## MOOSE SPECIAL

Sopivan leppoisa kisa, mikä sopii loistavasti pahankin kilpailuvietin tyydyttämiseen ja tuottaa yhteishengen kohoamista, onnistumisen elämyksiä ja mukavaa yhdessäoloa. Lajeihin voivat osallistua kaikki terveet aikuiset, mutta haastetta riittää vaativammallekin seikkailijalle. Tässä ohjelmassa ei turhia odotteluja tule. Toteutus kaikkina vuodenaikoina.  
**Kesto n. 1-2 tuntia. 15 – 200 osallistujalle.**

## PATIKKAA JA KISAA

Mukavaa patikointia Nuuksion upeissa metsissä. Matkan varrella joukkueet pääsevät kisaamaan hauskoissa yhteishenkeä vaativissa lajeissa sekä luontotietoudessa. Kahvit nautitaan kannon nokassa. Mukavaa, liikunnallista yhdessäoloa. **Kesto 2-4 tuntia. 10 – 100 osallistujalle.**

## REIKIÄ TAULUSSA

Kuka on firman mestariampuja? Enää ei tarvitse vain väitellä asiasta vaan kokeillaan kenellä on tarkin silmä ja vakain käsi. Jousi- ja puhallusputki-ammuntaa ja sitten nähdään kuka on kuka. Sopii myös joukkuekisaksi.  
**Kesto n. 1,5 tuntia. 2 – 25 osallistujalle.**

## KIN-BALL TURNAMENTTI

Käsittämätön hauska pallopelejä. Peliä pelataan yhtäaikaaisesti kolmella, neljän pelaajan joukkueella, joten pelin aikaan saamiseksi tarvitaan vähintään 12 henkilöä. Sopii erinomaisesti myös normaalisti pallopelejä kahtaville ihmisille. Tiimityötä parhaimmillaan.  
**Kesto 1 tunti.  
2 – 40 osallistujalle.**



## ADVENTURE RACE

Tässä sopiva kisa seikkailumielisille. Luvassa on kumilauttasuunnistusta Siikajärvellä, kickbaikkausta lähiteillä ja poluilla, puhallusputki-ammuntaa sekä mainioita yhteistyötä ja huumoria vaativia tehtäviä. Tällä kertaa ei kilpailla nopeudessa, vaan tehtävien osaaminen ratkaisee. Niinpä ohjelmaa voi suosittelaa hyvinkin erikuntoisille seikkailijoille.  
**Kesto noin 2,5 tuntia. 20 – 60 osallistujalle.**

## IHAN INKKARI

Kanootit kapeat vesille työnnä. Inkkarikanootit sopivat mainiosti leppoisaan tai vaikka reippaampaankin melontaan. Oppaamme johdattaa teidät tämän hauskan harrastuksen pariin kauniilla Siikajärvellä. Sopii kaikille uimataitoisille aikuisille. **Kesto n. 1,5 - 2 tuntia. 2 – 40 melojalle.**

## POTKUA ELÄMÄÄN

Tunnetko kicbiken, tuon erinomaisen suomalaisen kuntoiluvälineen. Potkimme mukavaa vauhtia läheisillä pikkuteillä ja nautimme mukavasta liikunnasta. Ohjelmassa tulee varmasti hiki ja ehkäpä löytyy joku uusi lihaskin. Rentoa meininkiä ja uusia kokemuksia., **Kesto n. 1 tunti. 2 – 30 osallistujalle.**

## REIKIÄ TAULUSSA

Kuka on firman mestariampuja? Enää ei tarvitse vain väitellä asiasta vaan kokeillaan kenellä on tarkin silmä ja vakain käsi. Jousi- ja puhallusputki-ammuntaa ja sitten nähdään kuka on kuka. Sopii myös joukkuekisaksi. **Kesto noin 1,5 tuntia.  
10 -25 ampujalle.**



## ETSİ JA HÄMMÄSTY

Geo-kätköily voi koukuttaa. Tiimit etsivät GPS laitteita käyttäen kätköjä, joilla on luontoaiheisia kysymyksiä. Mukavaa yhdessä liikkumista ja löytämisen iloa. **Kesto n. 1,5 tuntia. 2 – 30 osallistujalle.**

## NUUKSIO BY PATIKKA

Reipasta menoa tai mukavaa rauhoittumista luonnon keskellä. Oppaamme johdattavat teidät Nuuksion kauneimmille paikoille ja kertovat ihmeellisiä tarinoita alueesta ja sen luonnosta.  
**Kesto n. 1-3 tuntia, sopimuksen mukaan.  
5 – 150 osallistujalle.**

## VIRKISTY JA VOI HYVIN

Virkistyspäivän ohjelma, missä on sopivasti liikuntaa ja yhdessä tekemistä, haluamistanne osista koottuna. Geokätköily, jousiammunta, kickbaikkaus, melonta, patikointi, Chikung, suunnistuskurssi, sauvakävely, ja vaikka mitä. Rakennetaan yhdessä juuri teille, sopiva liikunnallinen ohjelmakokonaisuus.  
**5 – 300 osallistujalle.**

## MITÄ MUUTA?

Ota yhteys alla olevaan numeroon tai sähköpostiin ja kerro toiveesi. Rakennamme juuri sinun ryhmällesi sopivan ohjelman. Katso lisää ohjelmavaihtoehtoja osoitteesta [www.moose.fi](http://www.moose.fi)

**PS. Tarvittaessa osallistujille on saatavissa sadeviitat, kumisaappaat, pilkkihaalarit, talvijalkineet sekä pipot ja käsineet.**